

INTRODUCCIÓN

El libro *Comprensión de Lectura J* se propone:

- Ayudarte a averiguar cuáles son las ventajas y limitaciones de las diferentes técnicas de lectura aplicadas al material con el que tendrás que trabajar el resto de tu vida; todo esto orientado a la búsqueda de resultados más eficientes y efectivos.
- Permitir que conozcas cuánto puedes incrementar tu velocidad de lectura y cuánto tu capacidad de comprensión y que seas consciente de que esto hace más valioso y productivo tu tiempo de estudio.
- Delimitar con claridad el objetivo que buscas alcanzar con una lectura, antes de realizarla.

El contenido de este libro no basta para lograr los objetivos propuestos; por esta razón es necesario ampliar la práctica con material de refuerzo aplicado a las diversas áreas del conocimiento, teniendo en cuenta las pautas propuestas en cada técnica y lección, hasta alcanzar el dominio de dichas pautas y la incorporación inconsciente de éstas a tus habilidades.

La primera unidad te permitirá hacer un autodiagnóstico de tu velocidad de lectura y tu capacidad de comprensión, en algunos textos sencillos y en otros de mayor dificultad. Al final de la unidad aparecen las respuestas, de tal manera que puedas completar el diagnóstico de forma precisa y rápida.

Cualquiera que sea tu velocidad de lectura, es susceptible de mejorar. Probablemente tengas algunas dudas al respecto, puesto que siempre has identificado una sola manera de abordar la lectura. Para tu información, es posible aplicar varias técnicas y tú encontrarás algunas de ellas expuestas a lo largo de este material de estudio. A partir de éstas puedes aumentar de manera notable tu velocidad de lectura e incrementar tu porcentaje de comprensión de todo cuanto lees.

La segunda unidad revisa algunos elementos esenciales para incrementar la velocidad de lectura. Se trata de las técnicas: *Captar grupos significativos de palabras*, *Lectura superficial* y *Asimilar y organizar detalles*. Así como en

la primera unidad, también tendrás la oportunidad de medir tu velocidad de lectura y tu comprensión. Existen técnicas variadas que se pueden emplear para cubrir con mayor rapidez los materiales de lectura. Algunos métodos propuestos se proyectan hacia la lectura de un texto completo, una historia, un capítulo o un libro; otros pretenden captar una visión general, idea o resumen; otros más, simplemente, buscan revisar de manera superficial el contenido de la lectura y percibir así una impresión general de un libro.

La tercera unidad profundiza en los métodos para incrementar la velocidad de lectura. Aborda técnicas más avanzadas de manejo de la visión, las cuales requieren ser practicadas hasta que se incorporen de forma inconsciente a nuestro control visual para que podamos obtener resultados efectivos al leer un pasaje. También conocerás la relación que existe entre los elementos esenciales de un texto; así mismo verás por qué es importante hacer y confirmar pronósticos y desarrollar una visión crítica. Con el objetivo de afianzarte como lector eficiente conocerás los *Constructores de Velocidad*. Éstos proporcionan herramientas que te permitirán combinar velocidad y exactitud; con la práctica te irás convirtiendo en un lector eficiente y veloz que tendrá la posibilidad de desarrollar su proceso de lectura con un propósito.

Quizá te preguntes si tendrás éxito en el intento de aumentar tu velocidad de lectura (ya sea duplicarla o triplicarla). Piensa en esto. Los psicólogos han estimado que el individuo medio -como tú o yo- utiliza sólo el 10 por cien de sus capacidades, aproximadamente. ¡El diez por cien! ¿Has pensado en que si, usando sólo el 10 por cien de tus habilidades lectoras, lees entre 100 y 300 palabras por minuto, podrías incrementar de forma considerable la cantidad si emplearas un porcentaje mayor?

En la cuarta unidad de este libro se analiza otro tópico fundamental: el de la *lectura crítica*. ¿Tienes la capacidad de analizar y cuestionar lo que lees, o siempre partes de una credibilidad general que no te permite juzgar si un argumento es o no confiable? Pues, a partir del material proporcionado en esta unidad, tendrás la capacidad

de evaluar contenidos y establecer tus propios sistemas de 'filtro' acerca de la validez de una información.

El objetivo de la quinta unidad es que pongas en práctica las habilidades lectoras para la producción de texto escrito. Por medio de la organización, la claridad y de cierta forma, el gusto estético en la exposición de tus ideas, podrás convertirte en un redactor eficiente. Es fundamental que comprendas que de la estructura y el propósito de los párrafos se desprende el significado de todo material escrito; en función de este concepto, tendrás la posibilidad de reconstruir textos a partir de oraciones y párrafos que se hallan en desorden. A partir de los esquemas indentados y gráficos, explorarás otra posibilidad de organizar las ideas dentro de un texto. Las anteriores herramientas, sumadas a las indicaciones para redactar ensayos persuasivos y expositivos, te permitirán mejorar la calidad de tu redacción. Ten presente que ésta es una guía para desarrollar un completo y exhaustivo proceso de escritura.

En la unidad seis se presentan selecciones, de longitud progresiva, a las cuales aplicarás la técnica de *Lectura abreviada* y la técnica de *Lectura completa*, con el propósito de profundizar en la eficiencia y la efectividad en la lectura. La primera técnica te permitirá realizar una lectura veloz con un propósito específico. En la segunda, harás una lectura tradicional del texto. En ambos casos medirás tu velocidad de lectura y tu capacidad de comprensión. A continuación, podrás comparar las dos técnicas con el fin de que elijas la que creas conveniente, dependiendo de tu objetivo de lectura en un momento dado. En este punto tendrás dos opciones: reducir notablemente el tiempo que ahora requieres para hacer la lectura, o leer mucho más en ese mismo lapso de tiempo. Con cualquiera de las dos alternativas, tú eres el ganador.

La unidad siete se ha diseñado con el objetivo de que te prepares en la presentación de pruebas para tu ingreso en la universidad y afiances tus conocimientos en *Comprensión de Lectura, Lectura Crítica y Escritura*. En primer lugar, realizarás una aplicación de la lectura crítica orientada a completar oraciones y a comprobar tu comprensión de lectura en pasajes cortos y largos. En segundo lugar, desarrollarás una prueba de diagnóstico que incluye la redacción de un ensayo y la aplicación de conocimientos específicos del español en un sistema de selección múltiple. Para esta prueba se ofrecen las respuestas con el fin de que puedas hacer la valoración de tus logros.

Después de haber desarrollado cada una de las técnicas propuestas en este libro, tendrás un diagnóstico para poder encaminar el esfuerzo hacia la corrección y el desarrollo de la lectura individual silenciosa. Evalúa tu lectura individual silenciosa, tu lectura individual en voz alta y tu habilidad de escuchar cuando alguien lee, en función de velocidad y comprensión. Tú juzgarás en qué momento es útil aplicar uno u otro tipo de lectura.

Al finalizar este proceso, se espera que hayas desarrollado toda tu creatividad y tu potencial en las áreas de escritura y velocidad y comprensión lectora, lo cual se verá reflejado en tu eficiencia y efectividad como lector y escritor.